

Sílice

La sílice se encuentra en muchos materiales que son comunes en las obras de construcción, como la arena, hormigón, piedra, mortero y ladrillo. Durante las tareas que alteran estos materiales (corte, trituración, voladura y martilleo, por ejemplo), el polvo que contiene sílice cristalina puede ser liberado en el aire. Los trabajadores que inhalan este polvo corren el riesgo de desarrollar enfermedades graves, a veces fatales, como una enfermedad pulmonar llamada silicosis, cáncer de pulmón y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD). También se ha relacionado con enfermedades como la enfermedad renal.

La historia de Frank

Frank ha sido obrero por 22 años, cortando en seco, taladrando y perforando concreto. No se usa agua ni aspiradoras para controlar el polvo, y rara vez le daban un respirador. Comenzó a sentir dificultad respiratoria, sibilancias y fatiga después de incluso cortos periodos de trabajo. Frank fue al médico y le contó sobre su historial de trabajo. El médico le hizo una radiografía de Frank leída por un lector certificado de Clase B debido a la posible exposición a la sílice. Los resultados ayudaron a diagnosticar el silicosis de Frank.

✘ ¿Alguna vez ha estado expuesto al polvo de sílice, ya sea por algún trabajo que realizó o por un trabajo cerca de usted?

✘ ¿Cómo se pudo prevenir esta enfermedad?

Recuerde esto

- Utilice aspiradoras o agua para reducir o eliminar el polvo en la fuente, antes de que pase al aire. Cuando estos controles no son suficientes, utilice protección respiratoria.
- Mantenga los sistemas de control de polvo en buen estado de funcionamiento, y revise los filtros de aspiración y las mangueras regularmente para asegurarse de que no estén obstruidos.
- No utilice arena (u otras sustancias que contengan más de 1% de sílice cristalina) para la limpieza abrasiva. Reemplácelos por materiales menos peligrosos.
- Si un material menos peligroso no está disponible, use la protección respiratoria apropiada.
- Evite comer, beber y fumar en áreas donde hay polvo de sílice. Una buena práctica es primero salir del área polvorienta y lavarse las manos y la cara.
- Evite llevar polvo a casa. Aspire el polvo de su ropa o cambiarse a ropa limpia antes de salir del sitio de trabajo. No cepille o sople el polvo fuera.
- Para obtener más información, visite www.silica-safe.org.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el trabajo para controlar y prevenir las exposiciones al polvo de sílice?

1. _____

2. _____

1926.1153 Sílice cristalina respirable

Sílice



- ✘ Utilice aspiradoras y/o agua para reducir o eliminar el polvo en la fuente, antes de que pase al aire.
- ✘ Utilice una aspiradora para quitar el polvo de su ropa y póngase ropa limpia antes de salir del lugar de trabajo.
- ✘ ¡No se quite el polvo cepillándolo o soplándolo! ¡No lleve el polvo a su hogar!